

Regulamin dla Gości Gabinetu Psychoterapii Indywidualnej i Par

Szanowni Państwo,

Prosimy o zapoznanie się z poniższymi zasadami obowiązującymi w naszym gabinecie. Zachowanie tych zasad ma na celu zapewnienie wysokiej jakości usług oraz skuteczności terapii.

1. Rodzaje Sesji

Sesje mogą odbywać się zarówno w naszym gabinecie, jak i online. Proces terapeutyczny rozpoczyna się od konsultacji psychologicznych, które mogą być realizowane do trzech spotkań. Na ich podstawie, po wspólnych ustaleniach, podejmowane są dalsze kroki:

- Rozpoczęcie psychoterapii indywidualnej
- Rozpoczęcie terapii par
- Rozpoczęcie psychoterapii uzależnień

Psycholog może zalecić dodatkowe konsultacje, np. z psychiatrą lub psychologiem zajmującym się testami psychologicznymi. Może także nastąpić przekierowanie do innego specjalisty w przypadku potrzeby innego rodzaju pomocy.

2. Konsultacja Psychologiczna Osoby Niepełnoletniej

Konsultacje dla osoby niepełnoletniej składa się z trzech spotkań:

- **Pierwsza konsultacja** przeznaczona jest dla rodziców lub opiekunów dziecka. Spotkanie to ma na celu przyjrzenie się sytuacji rodzinnej młodej osoby z perspektywy rodziców lub opiekunów.
- **Druga konsultacja** przeznaczona jest dla dziecka. Służy ona przyjrzeniu się funkcjonowaniu młodej osoby oraz poznaniu jej punktu widzenia. Konsultacja ta jest poufna, a rodzice lub opiekunowie mają dostęp jedynie do wniosków psychologa.
- **Trzecia konsultacja** jest konsultacją wspólną, na której psycholog przedstawia zalecenia do dalszej pracy.

3. Regularność w Sesjach

Pamiętajmy, że skuteczność psychoterapii zależy od regularnego uczestnictwa w sesjach. Brak regularności w spotkaniach może osłabić relację terapeutyczną, co negatywnie wpływa na efektywność terapii. Dlatego też odwoływanie sesji przewidujcie Państwo tylko w bardzo ważnych przypadkach.

4. Zasady Odwoływania Sesji

Jeżeli z przyczyn niezależnych sesja w gabinecie nie może się odbyć, w pierwszej kolejności proszę rozważyć możliwość przeniesienia jej na tryb online. Dopiero w przypadku, gdy przeniesienie sesji nie jest możliwe, odwołuje się ją. Bezkosztowe odwołanie sesji odbywa się z co najmniej 24-godzinnym wyprzedzeniem. Odwołanie sesji w czasie poniżej 24 h oznacza pełną opłatę za nieodbyłą sesję.

5. Tajemnica Zawodowa

W trakcie trwania terapii oraz po jej zakończeniu, psycholog zobowiązany jest do przestrzegania tajemnicy zawodowej, zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach medycznych.

Dziękujemy za zrozumienie i przestrzeganie powyższych zasad. Państwa współpraca i zaangażowanie są kluczowe dla osiągnięcia pozytywnych efektów terapeutycznych.

Z wyrazami szacunku,
Karolina Flacht i Bartosz Ślaski
Para psychologów